

MANUAL OPTIONAL

Zoe Partin
Ioana Stama

Educație pentru
SĂNĂTATE

CORINT

clasele I-II

Lucrarea *Educație pentru sănătate* este realizată în concordanță cu Programa școlară elaborată de Ministerul Educației și Cercetării și aprobată prin Ordinul Ministrului nr. 4496/11.08.2004

Redactor: Rodica Lungu

Coperta: Mihai Țenovici

Desene: Cristian Grecu

Tehnoredactare și procesare computerizată: Jora Grecea

Date despre autori

ZOE PARTIN — profesor gradul I, autoare a numeroase manuale („Biologie, clasa a VII-a”, „Biologie, clasele a IX-a și a X-a SAM” și „Educație pentru sănătate, manual opțional pentru clasele V-VI” – Editura Corint), atlase („Atlas zoologic școlar” și „Mic atlas zoologic”, apărute la Editura Corint), ghiduri pentru profesori, caiete de lucrări practice pentru elevi, dicționare („Dicționar ecologic”, apărut la Editura Garamont).

IOANA STAMA — profesor gradul I la Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”, București, autoarea lucrărilor „Construiește imaginea ta de la catedră” – Editura „Ars Docenti”, 2001 și „Educație pentru sănătate, manual opțional pentru clasele V-VI” – Editura Corint, 2003.

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
PARTIN, ZOE**

**Educație pentru sănătate: manual opțional –
clasele I-II / Zoe Partin, Ioana Stama. - București:
Corint, 2005**

ISBN 973-653-793-5

I.Stama, Ioana

613(075.33)

Pentru comenzi și informații adresați-vă la: **Editura CORINT**

Calea Plevnei nr. 145, sector 6, cod poștal 060012, București

Tel.: 021.319.88.22, 021.319.88.33, 021.319.88.55, 021.319.88.77; Fax: 021.319.88.66

E-mail: vanzari@edituracorint.ro; www.edituracorint.ro

Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate Editurii CORINT,
parte componentă a Grupului Editorial CORINT.

Format: 8/54x84

Coli tipo: 9

Tiparul executat la:

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE

CLASA I

CĂTRE ÎNVĂȚĂTORI!

Stimați colegi,

Educația pentru sănătate este o disciplină opțională, începând cu clasa I până în clasa a XII-a. Pentru acest obiect de învățământ, s-au elaborat programe școlare aprobate de MEC prin Ordinul ministrului nr. 4496/11.08.2004 și avizate de Ministerul Sănătății.

Lucrarea de față respectă întru totul atât obiectivele de referință pentru clasele I-II, cât și cele nouă conținuturi cărora le corespund cele unsprezece capitole ale acesteia.

Prezentul material este unul dintre principalele instrumente în implementarea Programului Național „Educația pentru sănătate în școala românească”.

Lucrarea *Educație pentru sănătate, manual opțional pentru clasele I–II* are în vedere și obiectivele urmărite de Programul Național:

- 1) promovarea sănătății și a stării de bine a elevului;
- 2) dezvoltarea personală a elevului;
- 3) prevenția îmbolnăvirii.

Pentru clasa I, accentul a fost pus pe teme ca: *Igiena personală și Sănătatea alimentației*, iar la clasa a II-a pe: *Creștere și dezvoltare, Boli cauzate de lipsa de igienă, Sănătatea mintală*.

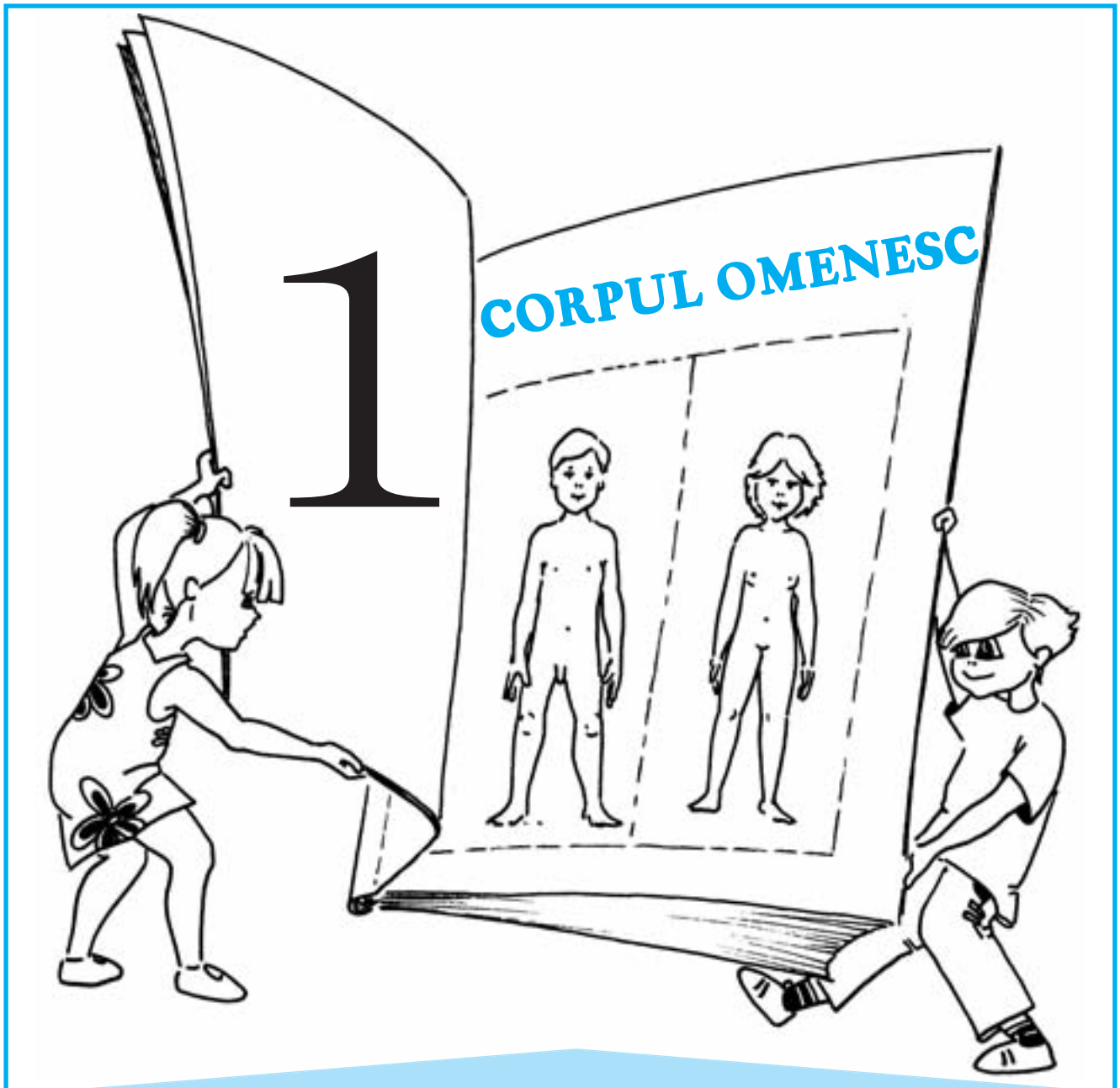
În elaborarea materialului de față, s-au folosit ca bibliografie:

- buletine informative, ca: Elemente de anatomie, Igienă personală, Activitate și odihnă, Sănătatea alimentației, Sănătatea mediului, Sănătatea mintală, Violența, Accidente;

- ghidul metodic;

- buletine informative „Educația pentru sănătate”, editate sub egida MEC.

Educație pentru sănătate, manual opțional pentru clasele I–II este un auxiliar școlar care cuprinde material de studiu de real ajutor atât pentru învățător, cât și pentru elev.



Dragi prieteni,

Noi suntem colegii voștri, elevi în clasa I, gemenii Nana și Nanu. În paginile acestei cărți vă invităm să urmăriți interesantele aventuri prin care am trecut în descoperirea tainelor corpului omenesc, cât și modul în care putem să-i păstrăm SĂNĂTATEA.

COMUNICARE ORALĂ

Inițierea unui dialog învățator — elevi, legat de imaginea (cartea cunoașterii corpului omenesc și păstrării sănătății sale) și epistola de mai sus.

PRIMA ZI DE ȘCOALĂ

COMUNICARE ORALĂ

- Inițierea unor dialoguri învățător — elev despre: școală, clasă, laborator, natură, om.



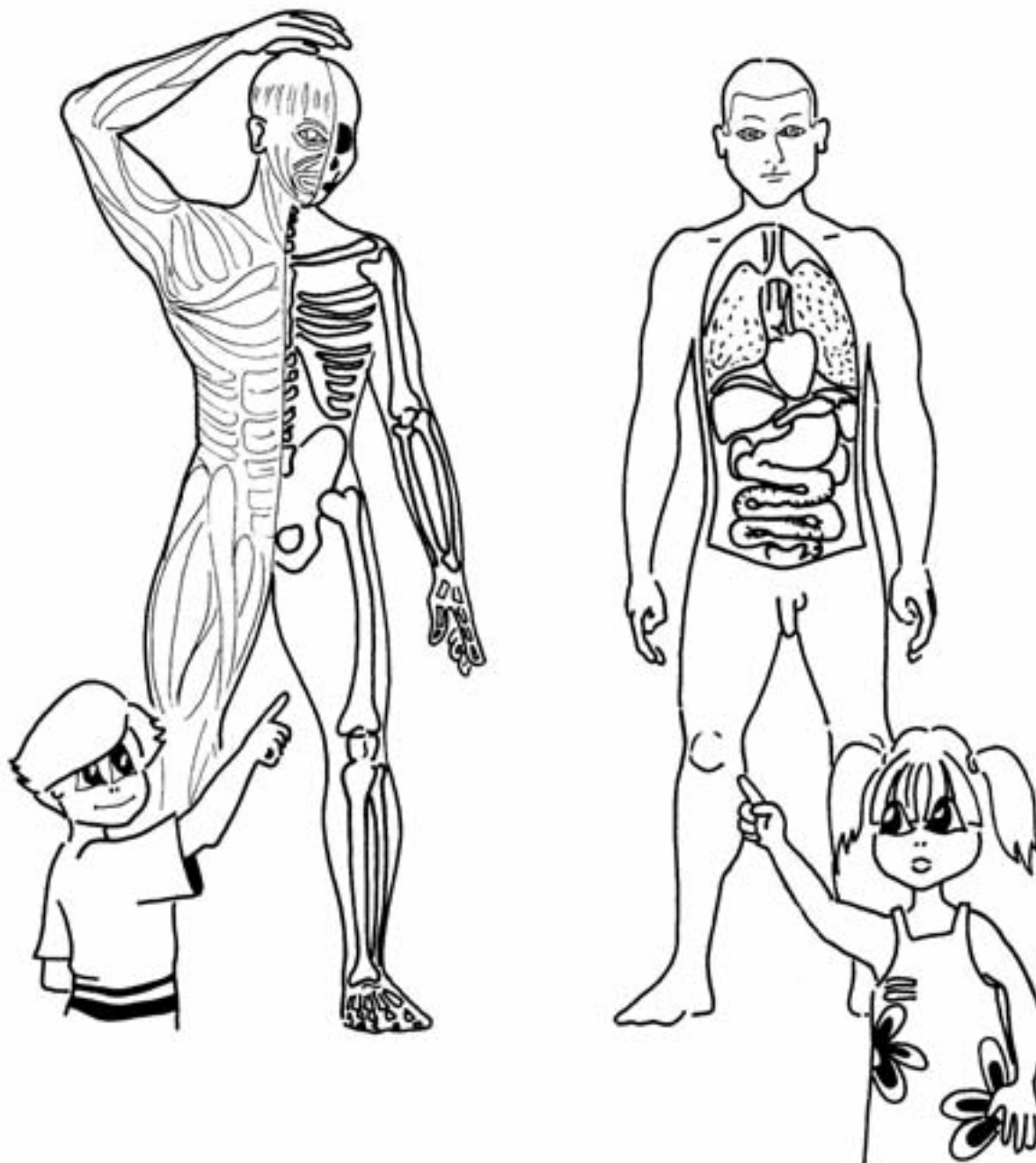
ORGANE INTERNE

COMUNICARE ORALĂ

- Inițierea unor dialoguri învățător — elev, elev — elev despre: mușchi, schelet, stomac, intestin, ficat, plămâni, inimă, rinichi, mulaj, planșă.

ACTIVITATE PRACTICĂ

- Joc: „Spune ce arăt pe planșă? Dar pe mulaj?”



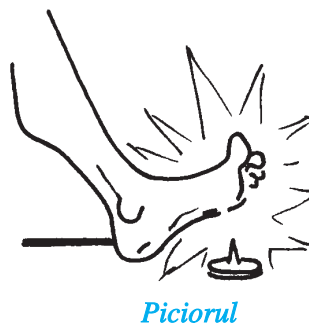
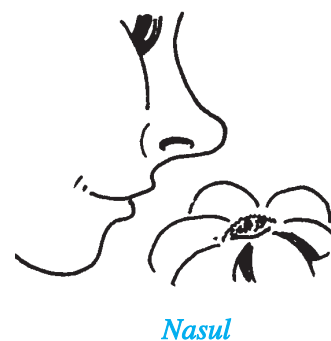
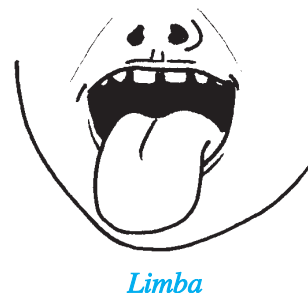
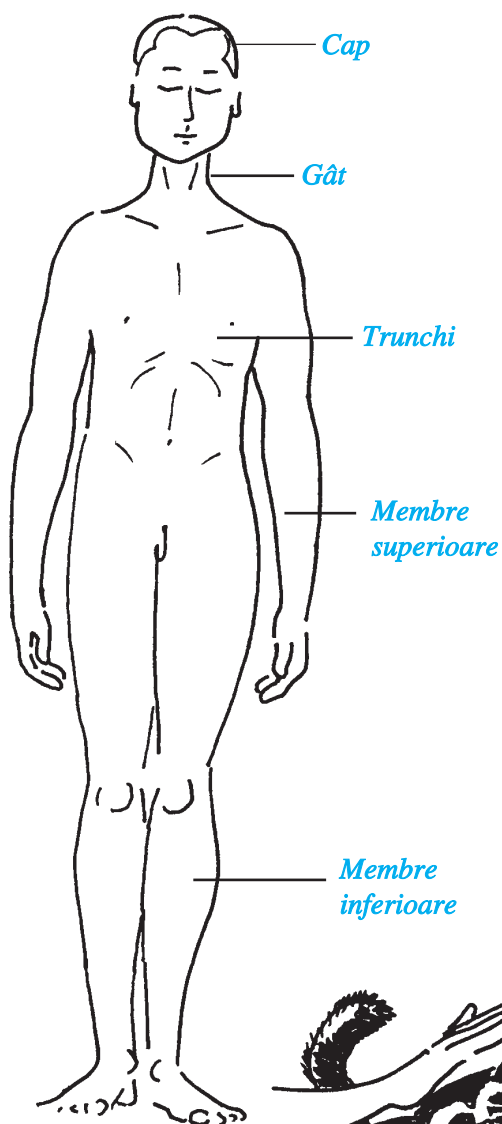
PĂRȚILE CORPULUI – ORGANE DE SIMȚ

COMUNICARE ORALĂ

- Inițierea unor dialoguri învățător — elev, elev — elev despre: cap, gât, trunchi, membre superioare, membre inferioare, organe de simț (ochi, ureche, piele, limbă, nas).

ACTIVITATE PRACTICĂ

- Joc: „Spune ce arăt la corpul colegului tău? Spune la ce folosesc organele din desenele de mai jos.”

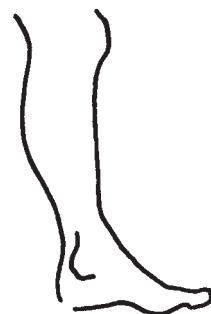
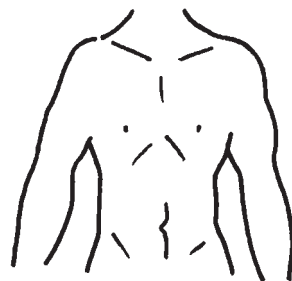
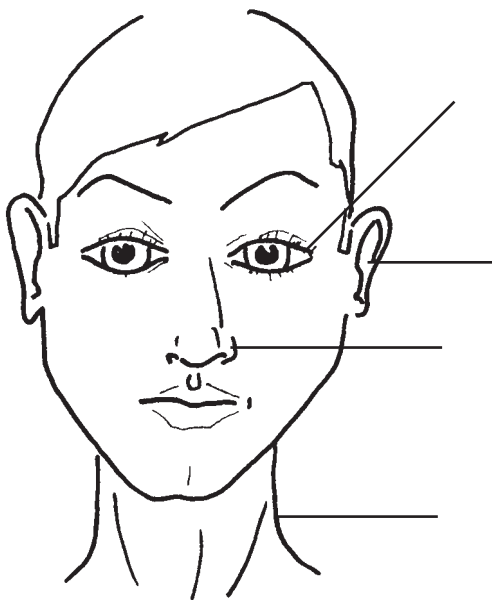


RECAPITULARE – CORPUL OMENESC

(verificăm ce am învățat)

COMUNICARE ORALĂ

- Observă imaginile și recunoaște organele învățate. Denumeste-le.

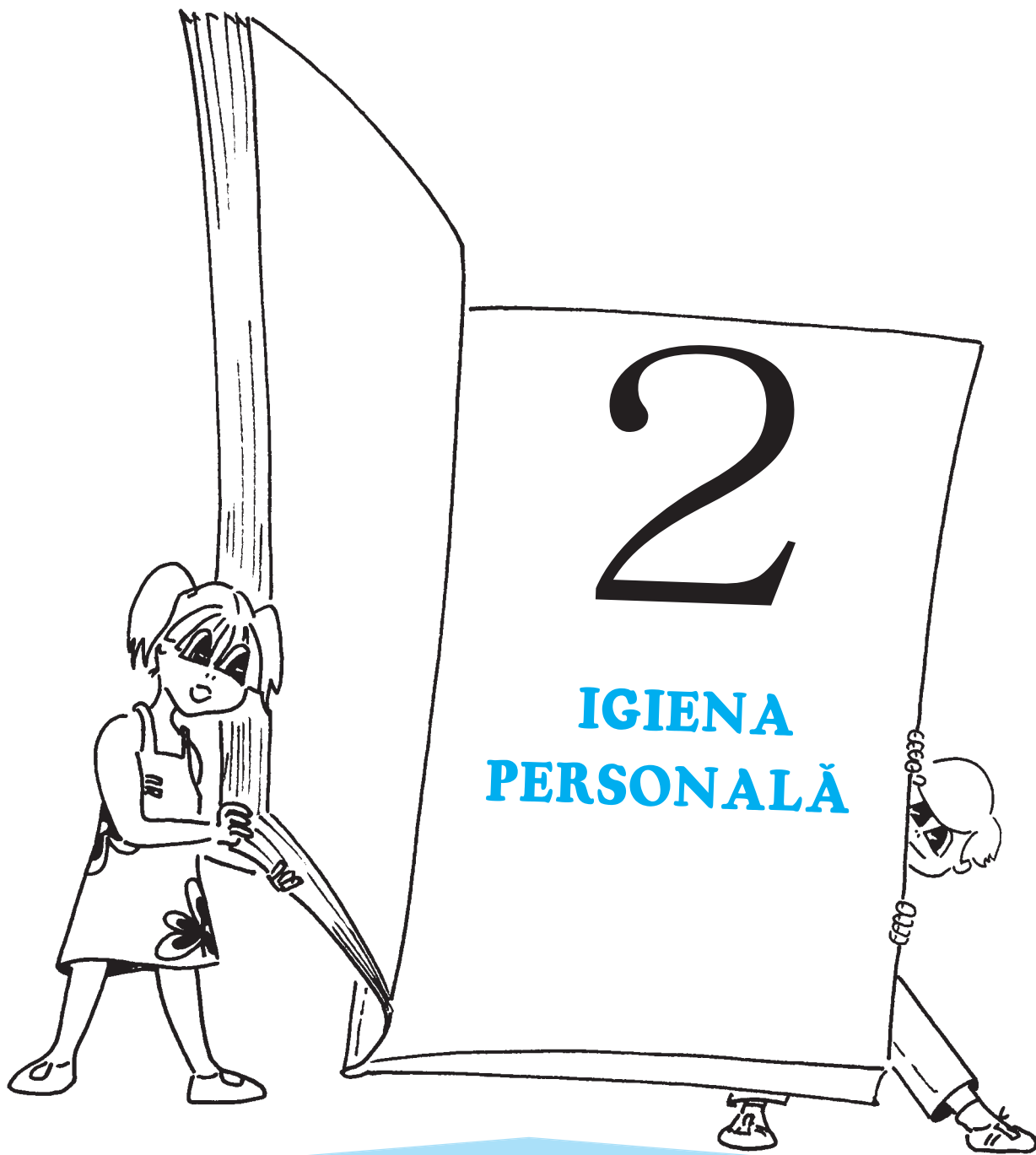


EVALUARE - CORPUL OMENESC

COMUNICARE ORALĂ

1. Alcătuieste propoziții referitoare la imaginile 1-2.
2. Observă ilustrațiile 3-7. Numește-le pe acelea în scrierea cărora se folosesc literele n, i și a.
3. Ajută cățelul să găsească imaginea care reprezintă mâna ta pentru a-l mângâia.





*Dragi prieteni,
În capitolul următor pornim într-o aventură numită
CUM SĂ NE ÎNGRIJIM CORPUL*

DIALOG

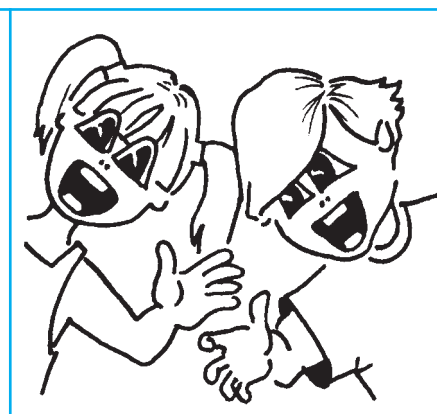
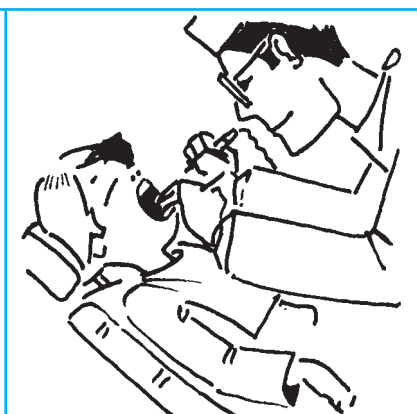
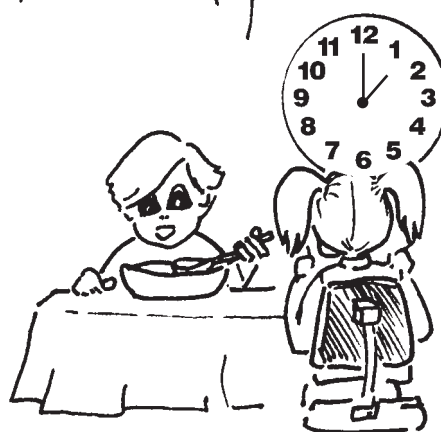
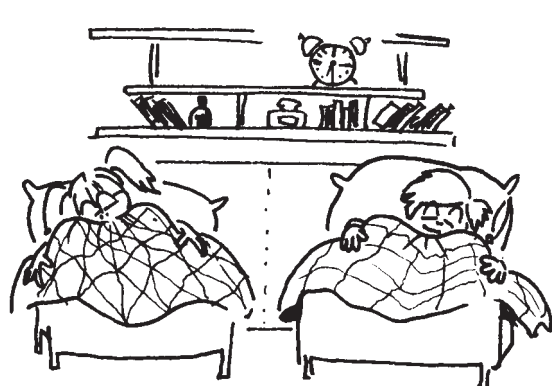
Învățător — elev legat de titlul capitolului.

IGIENA BUCALĂ

COMUNICARE ORALĂ

• Inițierea unor dialoguri învățător — elev, elev — elev despre: igienă, gură (cavitate bucală), periută de dinți, pastă de dinți, spălarea dinților, igiena și păstrarea periutei, controlul periodic al dinților (la stomatolog).

• Activitate practică: joc, povestire după imagini. Exerciții de construire corectă a unor propoziții.



CUPRINS – CLASA I

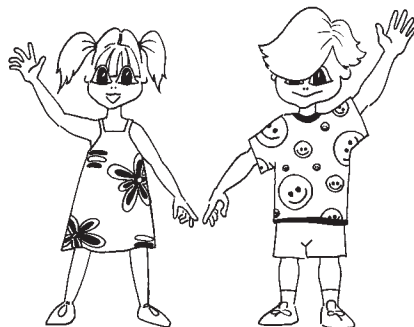
1. CORPUL OMENESC	4
Prima zi de școală	5
Organe interne	6
Părțile corpului — Organe de simț	7
Recapitulare — Corpul omenesc (verificăm ce am învățat)	8
Evaluare — Corpul omenesc	9
2. IGIENA PERSONALĂ	10
Igiena bucală	11
Igiena mâinilor și a unghiilor	12
Igiena părului	13
Igiena corpului	14
Igiena îmbrăcămintei	15
Igiena încălțămintei	16
Recapitulare — Igiena personală (verificăm ce am învățat)	17
Evaluare — Igiena personală	18
3. ACTIVITATE ȘI ODIHNĂ	20
Activitatea școlarului	21
Odihna școlarului	22
Activități extrașcolare	23
Recapitulare — Activitate și odihnă (verificăm ce am învățat)	24
Evaluare — Activitate și odihnă	25
4. SĂNĂTATEA ALIMENTAȚIEI	26
Tipuri de alimente	27
Importanța vitaminelor	28
Termenul de valabilitate a alimentelor și păstrarea acestora	29
Recapitulare — Sănătatea alimentației	30
Evaluare — Sănătatea alimentației	31
5. ACCIDENTE, VIOLENȚĂ ȘI ABUZ FIZIC	32
Prevenirea accidentelor	33
RECAPITULARE FINALĂ	34
EVALUARE FINALĂ	35

Dragi prieteni,

Iată că am ajuns la sfârșitul povestirii noastre numită „Aventura cunoașterii corpului omenesc și păstrarea sănătății lui”. Am parcurs un drum lung în care am aflat următoarele:

CUPRINS – CLASA A II-A

1. CORPUL UMAN	38	4. SĂNĂTATEA MEDIULUI	54
Cum creștem	39	Mediul înconjurător, mediu sănătos ..	55
Cum ne dezvoltăm	40	Curățenia în clasa și școala mea	56
Recapitulare	41	Recapitulare	57
Evaluare și exerciții	41	Evaluare	57
2. SĂNĂTATEA ȘI BOALA	42	5. SĂNĂTATEA FAMILIEI	58
Ce este sănătatea	43	Eu și familia mea	59
Ce este boala?	44	Fete și băieți	60
Unele boli infecțioase	45	Evaluare	61
Alte boli infecțioase	46	Recapitulare	61
Recapitulare	47	6. SUBSTANȚE TOXICE	62
Evaluare	47	Substanțe dăunătoare sănătății	63
3. SĂNĂTATEA MINȚII	48	Substanțe toxice	64
Mă cunosc?	49	Recapitulare	65
Eu și colectivul. Sentimentul de solidaritate	50	Evaluare	66
Drepturile mele și ale colegilor	51	RECAPITULARE FINALĂ	67
Recapitulare	52	EVALUARE FINALĂ	68
Evaluare	53	PORTOFOLIUL	70



Educație pentru sănătate

În seria de lucrări dedicate acestei discipline opționale pentru ciclul primar, la Editura Corint au mai apărut:

- *Educație pentru sănătate, manual opțional pentru clasele I–II*, autori: Zoe Partin, Ioana Stama.
- *Educație pentru sănătate, manual opțional pentru clasele III–IV*, autor: Ioana Stama.
- *Educație pentru sănătate, caietul elevului pentru clasa I*, autori: Greta Airinei, Carmen Sima, Lenuța Movileanu.
- *Educație pentru sănătate, caietul elevului pentru clasa a II-a*, autori: Lenuța Movileanu, Ileana Carvațchi, Zenaida Ieremie, Valeru Avrămia, Ștefania Amos.
- *Educație pentru sănătate, caietul elevului pentru clasa a III-a*, autori: Greta Airinei, Carmen Sima, Lenuța Movileanu.
- *Educație pentru sănătate, caietul elevului pentru clasa a IV-a*, autori: Lenuța Movileanu, Ileana Carvațchi, Zenaida Ieremie.

ISBN: 973-653-793-5



9789736537936